



09.02.2021 nr 1.1-15/21/17

## KORRALDUS

### **Sisetingimustes sportimise, treenimise, noorsootöö, huvitegevuse, huvihariduse, täienduskoolituse ja täiendõppe jaotus sõltuvalt kontaktitüübist ja riskiastmest**

Võttes aluseks korrakaitseaduse § 26 ja nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse § 28 lõike 1 ning arvestades Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punkti 18 alapunkte 1 ja 1<sup>1</sup>, Terviseameti peadirektor otsustab:

#### **1. Korralduse eesmärk ja reguleerimisala**

1.1. Korraldusega sisustatakse Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punkti 18 alapunktides 1 ja 1<sup>1</sup>, nimetatud kontaktse või suure riskiga tegevusi ning mittekontaktse või väikese riskiga tegevusega spordi, treenimise, huvitegevuse, huvihariduse, täienduskoolituse, täiendõppe valdkondades.

1.2. Kooskõlas korrakaitseaduse § 26 peab igaüks enda käitumise suhtes vastutava isikuna arvestama nii mittekontaktse või väikese riskiga kui kontaktse või suure riskiga tegevuse või treeninguga kaasneda võivat ohtu nakkushaiguse levikuks või haigestumiseks.

1.3. Korralduses reguleeritakse sportimist, treeningut, noorsootööd, huvitegevust, huviharidust, täienduskoolitust ja täiendõpet (edaspidi *tegevus või treening*) Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punkti 18 alapunktide 1 ja 1<sup>1</sup> tähenduses.

#### **2. Kontaktne või suure riskiga tegevus**

2.1. Kontaktne või suure riskiga on tegevus või treening, millega kaasneb lähikontakt ja ulatuslik hingamise intensiivsuse tõus.

2.2. Kontaktsed või suure riskiga tegevused on eelkõige:

2.2.1. puhkpilli mäng;

2.2.2. koorilaul;

2.2.3. tantsimine;

2.2.4. harrastusteatri tegevus (sh kooliteatrid);

2.2.5. isikuteenindusega seotud täienduskoolitused (massaaž, iluteenused jms).

2.3. Kontaktsed või suure riskiga treeningud, mida harrastatakse kontaktselt või lähemal kui kaks meetrit kahe või rohkema inimese vahel, on eelkõige:

2.3.1. karate;

2.3.2. maadlus;

2.3.3. poks;

- 2.3.4. judo;
- 2.3.5. rühmas jooksmine;
- 2.3.6. rühmas käimine;
- 2.3.7. rühmatreeningud;
- 2.3.8. tantsimine paaris või rühmana;
- 2.3.9. korvpall;
- 2.3.10. käsipall;
- 2.3.11. võrkpall;
- 2.3.12. jalgpall;
- 2.3.13. pesapall;
- 2.3.14. saalihoki;
- 2.3.15. jäähoki.

2.4. Treeningud käesoleva korralduse punktides 2.3.9. – 2.4.15 nimetatud või muudel võistkondlikel spordialadel loetakse mittekontaktsete või väikese riskiga treeningute hulka juhul, kui spordialaliit on koostanud riskide maandamise meetmed, sh treeningule eelnevad ja järgnevad tegevused (ruumide ventileerimine, hajutamine, kokku puutuvate rühmade homogeensus, eri rühmade kokkupuudete vältimine jne) ning neid meetmeid järgitakse tegevuste käigus. Vastavad meetmed peavad olema kooskõlas Kultuuriministeeriumi juhistega ja kooskõlastatakse Terviseametiga.

### **3. Mittekontaktne või väikese riskiga tegevus**

3.1. Mittekontaktne või väikese riskiga on tegevus või treening, millega ei kaasne lähikontakti või ulatuslikku hingamise intensiivsuse tõusu.

3.2. Mittekontaktsete või väikese riskiga tegevused on eelkõige:

- 3.2.1. teooriatunnid;
- 3.2.2. tehnikaringid (robotika, arvutiõpe jm);
- 3.2.3. töö- ja tehnoloogiarigid;
- 3.2.4. kunstiringid;
- 3.2.5. käsitöö (kudumine, heegeldamine, keraamika jm);
- 3.2.6. multimeediaringid;
- 3.2.7. fotograafia;
- 3.2.8. raamatuklubi;
- 3.2.9. keelpillide mäng;
- 3.2.10. rütmipillide mäng;
- 3.2.11. klahvpillide mäng;
- 3.2.12. kodundus (sh kokandus);
- 3.2.13. modellindus ja moekoolid;
- 3.2.14. loodusringid, sh loodusmajades ja loomaaedades läbi viidavad tegevused, jahindus, kalandus;
- 3.2.15. floristika;
- 3.2.16. keeleõppe ringid;
- 3.2.17. pühapäevakoolide tegevus;
- 3.2.18. lauamänguklubid;
- 3.2.19. väitlusringid.

3.3. Mittekontaktsete või väikese riskiga treeningud on eelkõige:

- 3.3.1. ujumine;
- 3.3.2. laskmine;
- 3.3.3. tõstmine;
- 3.3.4. kabe, male;
- 3.3.5. *bowling*;

- 3.3.6. keegel;
- 3.3.7. piljard;
- 3.3.8. vehklemine;
- 3.3.9. tennis;
- 3.3.10. kurling;
- 3.3.11. sulgpall;
- 3.3.12. lauatennis;
- 3.3.13. ratsutamine;
- 3.3.14. jõusaalitreening;
- 3.3.15. individuaalsed kergejõustikualad;
- 3.3.16. (ilu)võimlemine (individuaalalana);
- 3.3.17. (ilu)uisutamine (individuaalalana).

#### **4. Rakendamine ja jõustumine**

4.1. Tunnistada Terviseameti peadirektori 30.01.2021 korraldus nr 1.1-15/21/5 „Sisetingimustes sportimise, treenimise, noorsootöö, huvitegevuse, huvihariduse, täienduskoolituse ja täiendõppe jaotus sõltuvalt kontaktitüübist ja riskiastmest“ kehtetuks.

4.2. Korraldus avaldatakse Terviseameti veebilehel ning veebilehel [www.kriis.ee](http://www.kriis.ee).

4.3. Terviseameti peadirektori 30.01.2021 korralduses nr 1.1-15/21/5 „Sisetingimustes sportimise, treenimise, noorsootöö, huvitegevuse, huvihariduse, täienduskoolituse ja täiendõppe jaotus sõltuvalt kontaktitüübist ja riskiastmest“ punkti 2.7. alusel antud kooskõlastused kehtivad edasi ka pärast käesoleva korralduse jõustumist.

4.4. Korraldus jõustub punktis 4.2. korras avaldamisele järgnevast päevast.

Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punkti 18 alapunktid 1 ja 1<sup>1</sup> ning käesolev Terviseameti korraldus on omavahel seotud selliselt, et Vabariigi Valitsus määrab kindlaks piirangute sisu, aga Terviseamet selgitab, millised on kõrge riskiga ja kontaktset ning millised tegevused madala riskiga või mittekontaktset. Terviseameti korraldusega üksnes teavitatakse avaliku korra eest vastutavaid isikuid, millised tegevused on kontaktset ja kõrge riski või mittekontaktset ja madala riskiga, kuid ei kehtestata liikumis- ega muid piiranguid.

Käesoleva korralduse eesmärk on täpsustada Terviseameti peadirektori 30.01.2021 korralduse nr 1.1-15/21/5 „Sisetingimustes sportimise, treenimise, noorsootöö, huvitegevuse, huvihariduse, täienduskoolituse ja täiendõppe jaotus sõltuvalt kontaktitüübist ja riskiastmest“ rakendamisel ilmnenud ebakõlad ja lihtsustada kahe korralduse ühist rakendamist. Kuna muudatuste ulatus oli suur, siis on eesmärgipärane tunnistada varasem korraldus kehtetuks ja kehtestada korralduse uus terviktekst.

Kooskõlas Vabariigi Valitsuse 30.01.2021 korralduse nr 48 „Vabariigi Valitsuse 19. augusti 2020. a korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punktide 18 ja 19 kohta antud selgitustega on käesoleva korralduse ülesanne järgmine: „*Loetelu spordialadest ja tegevustest, mida loetakse väikese riskiga või mittekontaktseteks tegevuseks, avaldab Terviseamet oma veebilehel. Seega nähakse erinevad tingimused ette sõltuvalt tegevusest. Käesoleva sätte eesmärk on, et kontaktsete või suuremal hulgal aerosooli genereerivate tegevuste puhul nähakse ette piiravamad tingimused ning lubatakse maksimaalselt kahe isiku vaheline tegevus või treening, sealhulgas koos juhendajaga, et maandada võimalikku laiemat*

*nakatumisriski olukorras, kus osaleja on viiruse kandja. Tegevuse käigus partnerit vahetada ei ole lubatud.“*

1. Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punkti 18 alapunktides 1 ja 1<sup>1</sup> sätestatakse: „*Sisetingimustes on lubatud sportimine, treenimine, noorsootöö, huvitegevus, huviharidus, täienduskoolitus ja täiendõpe ainult siis, kui on täidetud järgmised tingimused: 1) kontaktne või suure riskiga tegevus või treening on lubatud üksnes juhul, kui selles osaleb kaks isikut, kui tegevuse või treeningu ajal ei vahetata partnerit, kui hoitakse teiste isikutega vähemalt kahemeetrist vahemaad, välja arvatud koos liikuvad või viibivad perekonnad või juhul, kui nimetatud tingimusi ei ole mõistlikult võimalik tagada. Terviseamet avaldab oma veebilehel kontaktsete ja suure riskiga tegevuste loetelu; 1<sup>1</sup>) mittekontaktne või väikese riskiga tegevus või treening on lubatud üksnes juhul, kui selle läbiviimisel on tagatud, et osalejate arv rühmas ei oleks rohkem kui 11 isikut, sealhulgas juhendaja, kui tegevuse või treeningu ajal ei vahetata rühma, kui hoitakse teiste rühmadega vähemalt kahemeetrist vahemaad, välja arvatud koos liikuvad või viibivad perekonnad või juhul, kui nimetatud tingimusi ei ole mõistlikult võimalik tagada. Terviseamet avaldab oma veebilehel mittekontaktsete või väikese riskiga tegevuste loetelu; [--]“*

Samas punktis sätestatakse ka sisetingimustes sportimise, treenimise, noorsootöö, huvitegevuse, huvihariduse, täienduskoolituse ja täiendõpe tingimused, mis kohalduvad võrdselt väikese ja suure riskiga tegevustele ja treeningutele. Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punkti 18 alapunktides 2 – 5 sätestatakse: „*Sisetingimustes on lubatud sportimine, treenimine, noorsootöö, huvitegevus, huviharidus, täienduskoolitus ja täiendõpe ainult siis, kui on täidetud järgmised tingimused: [--] 2) tagatud on ruumi kuni 50% täituvus; 3) siseruumides kantakse maski. Nimetatud kohustus ei laiene alla 12-aastastele lastele või juhul, kui maski kandmine ei ole tervislikel põhjustel, töö või tegevuse iseloomu tõttu või muid olulisi põhjuseid arvestades võimalik; 4) tagatud on desinfitseerimisvahendite olemasolu; 5) tagatud on desinfitseerimisnõuete täitmine Terviseameti juhiste kohaselt,“ ning sama punkti teises lõikes sätestatakse: „*Alapunktides 1–2 nimetatud tingimusi ei kohaldata riikliku õppekava järgsele tegevusele, spordialaliidu võistlussüsteemis toimuvale professionaalsele sporditegevusele, sealhulgas Eesti täiskasvanute ja noorte koondiste liikmetele ja kandidaatidele ning võistkondlike alade meistriliigade mängijatele, riigi sõjalise kaitsega ja siseturvalisusega seotud tegevustele ning puudega isikute tegevustele, sealhulgas sotsiaalse ja tööalase rehabilitatsiooni teenuse osutamisele.“**

Kooskõlas nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse § 28 lõikega 7 ei reguleeri Terviseamet nakkushaiguse epideemilise leviku tõkestamise tingimusi, mida Vabariigi Valitsus enda korraldusega on juba reguleerinud. Kuna Vabariigi Valitsuse korralduse teksti osaline taasesitamine tekitab segadust, siis on käesolevas korralduses need sätted välja jäetud.

2. Korralduses on loetletud kõige iseloomulikumad ja levinumad tegevused ja treeningud, mis liigitatakse vastavalt kõrge ja madala riskiga tegevusteks ja treeninguteks. Muu nendes punktides nimetatud tegevus või treening tuleb liigitada vastavalt kõrge või madala riskiga tegevuseks või treeninguks selle järgi, millise loetletud tegevustest või treeningutest see kõige enam sarnaneb.

Korralduse punktides 2.2. ja 2.3. on avatud loetelu nendest tegevustest ja treeningutest, mida eelkõige loetakse kontaktseteks või suure riskiga tegevusteks või treeninguteks. Iga konkreetse spordiala puhul tuleb hinnaga, kas see vastab punktis 2.1. määratlusele ja on sarnane punktides 2.2. ja 2.3. nimetatud tegevuse või treeninguga. Näiteks *kick-boxing* või *tai poks* on sarnased poksi, karate ja judoga ning kuuluvad seetõttu kontaktsete ja suure riskiga treeningute hulka, isegi kui neid pole nimekirjas sõnaselgelt välja toodud.

Sarnaselt on punktides 3.2. ja 3.3. avatud loetelu nendest tegevustest ja treeningutest, mida eelkõige loetakse mittekontaktseteks või väikese riskiga tegevusteks või treeninguteks. Iga konkreetse tegevuse või treeningu puhul tuleb hinnata, kas see vastab punktis 3.1. määratlusele ja on sarnane punktides 3.2. ja 3.3. nimetatud tegevuse või treeninguga. Näiteks tuleb laua-jalgpalli puhul hinnata, kas sellega kaasnev kontakt ja hingamise intensiivsus vastab pigem jalgpallile või on see sarnane pigem piljardile ja lauatennisele.

3. Korralduse punkti 2.4. lähtub Vabariigi Valitsuse 30.01.2021 korralduse nr 48 „Vabariigi Valitsuse 19. augusti 2020. a korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ muutmise“ punktide 18 ja 19 kohta antud selgitustest. Seletuskirja lk 9 ja 10 on antud järgmine selgitus (rõhutus lisatud): *„Juhul, kui tegevuse läbiviimisel puudub osalejate vahel kontakt või kui tegevus on kontaktne, kuid väikese riskiga, võib osalejate arv rühmas olla kuni 11 isikut, sealhulgas juhendaja, ning tagatud peab olema, et kokku ei puututa teiste rühmadega, välja arvatud koos liikuvad või viibivad perekonnad või juhul, kui nimetatud tingimusi ei ole mõistlikult võimalik tagada. Lisaks või osalejate arv rühmas olla 11 isikut ka võistkondlikel aladel, kus esineb juhuslik kontakt ning mille riskiaste on mõnevõrra suurem kui kontaktivabadel spordialadel, kuid mitte samaväärne kontaktsete spordialadega. Need alad loetakse väikese riskiga alade hulka juhul, kui spordialaliit on koostanud riskide maandamise meetmed, sh treeningule eelnevad ja järgnevad tegevused, milleks on näiteks ruumide ventileerimine, hajutamine, kokku puutuvate rühmade homogeensus, eri rühmade kokkupuudete vältimine jne, ning neid meetmeid järgitakse tegevuste käigus. Vastavad meetmed peavad olema kooskõlas Kultuuriministeeriumi juhistega ja kooskõlastatakse Terviseametiga. Juhul kui ilmneb, et riskide maandamise meetmed ei ole piisavad või neid ei järgita, võib Terviseamet vastava spordiala liigitada suurema riskiga alade hulka.“*

Käesolevas korralduses on täpsustatud varasema korralduse punkti 2.7. sõnastust ja viidud see kooskõlla Vabariigi Valitsuse 30.01.2021 korralduse nr 48 „Vabariigi Valitsuse 19. augusti 2020. a korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ muutmise“ seletuskirjas antud selgitusega. Usaldusmeetmete ehk riskide maandamise meetmete koostamise algatab vastav spordialaliit. Kultuuriministeerium koostab nende meetmete kohta üldised juhised. Meetmed tuleb kooskõlastada Terviseametiga. Võistkondlikule alale võib kohaldada mittekontaktse või vähese riskiga treeningu tingimusi hetkest, kui Terviseamet on meetmed kooskõlastanud. Kui meetmed pole piisavad, neid ei järgita või muutub epidemioloogiline olukord, siis võib Terviseamet kooskõlastuse tühistada ja spordialale enam mittekontaktse või vähese riskiga treeningu tingimusi kohaldada ei saa.

Käesoleva korralduse jõustumisel jäävad kehtima Terviseameti peadirektori 30.01.2021 korralduses nr 1.1-15/21/5 „Sisetingimustes sportimise, treenimise, noorsootöö, huvitegevuse, huvihariduse, täienduskoolituse ja täiendõppe jaotus sõltuvalt kontaktitüübist ja riskiastmest“ punkti 2.7. alusel antud kooskõlastused. Terviseamet vaatab varasemad kooskõlastused üle ja hindab nendega seotud riski nakkushaiguse levikule, meetmete piisavust ja kooskõla Vabariigi Valitsuse korralduste ning Terviseameti käesoleva korraldusega.

Kui isik leiab, et käesoleva haldusaktiga on rikutud tema õigusi või vabadusi, siis võib ta pöörduda 30 päeva jooksul vaidega Terviseameti poole või kaebusega halduskohtusse. Vaide või kaebuse esitamine ei peata haldusakti täitmist, v.a kui haldusorgan või halduskohus esialgse õiguskaitse korras pole otsustanud haldusakti kehtivust või täitmist peatada.

(allkirjastatud digitaalselt)

Üllar Lanno  
peadirektor