

Уважаемые руководители учебных заведений!

Желаем вам безопасного и радостного Нового года! Мы по-прежнему благодарны вам за тот огромный вклад, который вы внесли в сохранение контактного обучения. Поскольку коронавирус продолжает распространяться, и появился новый штамм вируса, важно сохранять бдительность и принимать все меры для предотвращения распространения вируса.

### **Экспресс-тестирование**

**В течение первых двух недель января после возвращения в школу мы просим вас дважды в неделю проводить экспресс-тестирование всех учеников и сотрудников.** За период каникул многие ездили за границу и бывали в людных местах больше, чем обычно. Тестирование всех учащихся и сотрудников поможет быстро выявить всех инфицированных, а здоровые ученики смогут продолжить контактное обучение. Мы также рекомендуем в начале года тестировать персонал других образовательных учреждений (включая детские сады и школы по интересам).

### **Обратная связь по экспресс-тестированию**

В этом году мы также начнем сбор отзывов от общеобразовательных школ и профессионально-технических училищ о результатах экспресс-тестирования. **Мы соберем информацию о первой неделе тестирования 2022 года к 14 января.** Мы ожидаем данные к 14:00 по пятницам каждую неделю. Дополнительная информация будет предоставлена на новой неделе.

### **Период карантина сокращается**

С 10 января продолжительность карантина для близких контактов, периода самоизоляции для путешественников из других стран и упрощенного карантина для детей и подростков будет сокращена **с десяти до семи дней.** С 7-го по 10-й день с момента близкого контакта настоятельно рекомендуется внимательно следить за своим здоровьем и принимать все меры для снижения риска заражения. Для вакцинированных лиц и лиц, переболевших коронавирусом в течение последних 6 месяцев, по-прежнему не требуется самоизоляция, но рекомендуется тщательно следить за своим здоровьем в случае возникновения близкого контакта с зараженным коронавирусом.

### **Дополнительные дозы вакцины и срок действия сертификата COVID-19**

**Мы призываем всех, кто уже может получить дополнительную дозу, защитить свое здоровье в условиях быстрого распространения штамма омикрон.** Сроки введения дополнительной дозы зависят от используемой вакцины и от того, переболели ли вы коронавирусом или нет. Любой человек может определить время для введения дополнительной дозы вакцины, воспользовавшись [калькулятором защиты от коронавируса](#) или проконсультировавшись со своим лечащим врачом. Калькулятор защиты от коронавируса предоставляет простой обзор пройденного курса вакцинации, срок действия сертификата и рекомендуемую дату следующей вакцинации.

Также напоминаем, что **с 1 февраля правительство сократило срок действия сертификата вакцинации с одного года до 9 месяцев.** Это изменение означает, что с момента прохождения курса вакцинации сертификат

действителен не более 270 дней. В соответствии с действующими в Эстонии правилами срок действия дополнительной дозы вакцины составляет один год.

### **Вакцинация детей**

В Эстонии детей можно прививать с 5-летнего возраста. Детям до 12 лет прививки делают их семейные врачи. У большинства детей симптомы коронавируса выражены слабо или вообще отсутствуют, но у некоторых детей могут проявиться и тяжелые симптомы. Вакцинация детей также помогает защитить членов их семьи, как тех, кто находится в группе риска, так и младших братьев и сестер, которых еще нельзя прививать из-за возраста. Мы призываем вас распространять информацию о возможностях вакцинации в образовательных учреждениях. Дополнительная информация доступна [здесь](#).

### **Ношение масок**

Ношение масок в помещениях снижает распространение вируса и риск заражения. Мы рекомендуем учителям, наставникам и сотрудникам по работе с молодежью носить маски. Мы также настоятельно рекомендуем учащимся носить маски в учебных заведениях, особенно начиная с 7 класса и в ситуациях, когда контактируют учащиеся из разных классов.

### **Рассредоточение учащихся**

В дошкольном образовании, младших классах общего образования, молодежной работе и досуговой деятельности мы рекомендуем организовывать мероприятия в "пузырях", то есть в группах, которые не контактируют друг с другом. Для более эффективного рассредоточения время начала и окончания занятий разных групп и смены, по возможности, следует планировать в разное время.

### **Организация мероприятий**

Для более крупных мероприятий, соревнований, олимпиад, концертов и т.д. мы рекомендуем рассмотреть риски и целесообразность организации мероприятия и, если возможно, перенести его или провести виртуально. Мы рекомендуем организовывать поездки, экскурсии и выезды на природу в составе группы или отдельного "пузыря". Необходимо организовать соблюдение всех правил посещаемого места.

В тех учебных заведениях, где вирус приобретает широкое распространение, может возникнуть необходимость в краткосрочном дистанционном обучении, но эти решения должны быть рассмотрены, обоснованы и обсуждены с Департаментом здоровья.

*Для получения дополнительной информации по вопросам коронавируса посетите веб-сайт министерства по адресу:*

<https://www.hm.ee/ru/rasprostranenie-koronavirusa-i-sfera-obrazovaniya-rekomendacii-i-chasto-vstrechayushchiesya-voprosy>

*За дополнительной информацией обращайтесь по электронной почте [info@hm.ee](mailto:info@hm.ee) или по телефонам 5690 0353 и 5690 0340.*

С наилучшими пожеланиями,  
Министерство образования и науки



HARIDUS- JA  
TEADUSMINISTEERIUM