

Juhised lasteaedadele ja -hoidudele 2021/2022. õppeaastal

Alljärgnevaaga toome välja juhised kohalikele omavalitsustele ja lasteasutuste pidajatele lasteaia- ja hoiuteenuse tagamiseks. Haridusasutuse tervisekaitsenõuded on kehtestatud [Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse](#) ning Vabariigi Valitsuse 5. mai 2000 a määruse nr 144 "["Bioloogilistest ohuteguritest mõjutatud töökeskkonna töötervishoiu ja tööohutuse nõuded"](#)" alusel.

Üldised juhised kõigi haridusasutuste töö korraldamiseks leiate [ministeeriumi veebilehelt](#).

Vaktsineerimine

- Et tagada võimalikult turvaline töö- ja õpikeskkond, kutsume üles kõiki lasteaia ja -hoiu töötajaid end vaktsineerima.
- Kõikidel vaktsineeritud lasteaia ja -hoiu töötajatel on võimalus teha tõhustusdoos 6 kuu möödumisel esmasest vaktsineerimiskuurist.
- Täpsem info vaktsineerimisvõimaluste kohta on leitav: [veebilehelt vaktsineeri.ee](#)

Töötajate kiirtestimine

- Lasteaedade ja -hoidude pidajad (või vastava volituse alusel asutuse juhid) peavad töötervishoiu- ja tööohutuse seadusest tulenevalt koostama riskianalüüsi. Palume johtuvalt üleriigilisest kasvavast nakatumisnäitajast lasteaedade ja -hoidude pidajatel või juhtidel täiendada kehtivat asutuse riskianalüüsi.
- Vaktsineerimata töötajaid on nakatumise tuvastamise eesmärgil soovitatav testida **vähemalt 2 korda nädalas**. Nakatumise tuvastamine võimaldab vajadusel rakendada eneseisolatsiooni ja ennetada kollete tekkimist lasteaedades ja -hoidudes.
- Lasteaias või -hoius õppepraktikat sooritavale isikule rakenduvad konkreetse lasteaia või -hoiu riskianalüüsis sätestatud meetmed.
- Kui lasteaias või -hoius toimub riskianalüüsi alusel kiirtestimine, võib töötaja testimise asemel esitada tööandjale tõendi viiruse läbipõdemise kohta viimase kuue kuu jooksul või mitte vanema kui 72 tundi tagasi saadud PCR-testi tulemuse või mitte enam kui 48 tundi tagasi saadud antigeeni kiirtesti tulemuse juhul, kui see on tehtud tervishoiuteenuse osutaja juures.
- Selleks, et töötajate testimist oleks võimalik korraldada, on riik eraldanud asutuste pidajatele antigeeni kiirtestid. Asutuste pidajad jagavad need edasi oma lasteaedadele ja -hoidudele. Testide eest tasub riik vähemalt käesoleva aasta lõpuni.
- Kui kiirtest on positiivne, peab töötaja teavitama sellest tööandjat, jääma koju, võtma ühendust oma perearstiga ja tegema esimesel võimalusel PCR-testi.
- Kui töötaja töötab samal ajal mitmes haridusasutuses, tuleb testimise korraldus ja testitulemuse tõendamine iga tööandjaga eraldi kokku leppida.

Maskikandmine

- Soovitame tungivalt vaktsineerimata lasteaia ja -hoiu töötajatel siseruumides maski kanda.

- Lasteaia või -hoiu üldkasutatavates ruumides (koridor, söögituba, saal, õpetajate puhketuba, koosolekuruum jm), kus ei ole võimalik distantsi hoida, soovitame kanda maski kõikidel lasteaia- ja -hoiu töötajatel täiskasvanutel.
- Terviseameti ettepanekul või nõusolekul võib lasteaia või -hoiu pidaja või juht kehtestada lasteaia- või hoiumaskikandmise kohustuse.

Kätepesu ja desinfitseerimine

- Oluline on nii töötajate kui ka laste nõuetekohane ja regulaarne kätepesu:
 - enne ühiskasutatavasse ruumi sisenemist ja pärast sealt väljumist;
 - pärast ühiskasutatavate esemete puudutamist (trepikäsi, uksekäepide, mööbel, mängu- ja spordivahendid jm);
 - pärast nuuskamist, köhimist või aevastamist;
 - enne ja pärast söömist;
 - pärast tualetis käimist.
- Käsi tuleb pesta vähemalt 20 sekundi vältel. Kätepesu näitlikud plakatid leiab Terviseameti kodulehelt: [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keeles (PDF). Õige kätepesu [videojuhend](#).
- Ruumide ning pindade puhastamisel ja desinfitseerimisel tuleb lähtuda Terviseameti juhistest [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keeles (PDF).
- Oluline on regulaarselt puhastada ja desinfitseerida rühma ühiskasutuses olevaid mänguasju ning õppe- ja kasvatustegevuste läbiviimiseks kasutatavaid vahendeid.

Ventilatsioon

- Hea ventilatsioon vähendab ruumis viiruse levikut. Nakatumisrisk on suurem halva ventilatsiooniga ruumides, kus inimesed viibivad kaua aega koos. Lisalugemiseks: [juhised ja soovitused ventilatsioonist haridusasutustes](#)
- Korralikust ventilatsioonist on kõige enam kasu koos distantsi hoidmisega, kuna võimaliku nakkuskandja vahetus läheduses on suur viirusosakeste kontsentratsioon.
- Soovitame kasutada õhuvahetuse mõõtmiseks ja jälgimiseks süsihappegaasi mõõtjaid. Mõõtja anduri näit peab olema vahemikus 350–1000 (soovitavalt kuni 800) ppm-i. Kui näit on üle selle, aitab kiire abinõuna tuulutamine.
- Ventilatsioonisüsteem peab olema töökorras ja korrapäraselt hooldatud, sh filtrid õigel ajal vahetatud.

Lasteaia ja -hoiu töökorraldus

- Kõikide tegevuste korraldamisel soovitame rangelt järgida nn mullide põhimõtet ehk viia läbi tegevusi kindlates ja püsivates rühmakooslustes.
- Soovitame viibida lastega võimalikult palju õues.
- Üritusi ja õppekäike soovitame korraldada ainult välitingimustes ja püsivates rühmakooslustes, ehk nn mullides.
- Soovitame vältida eri rühmade laste ja lasteaia või -hoiu töötajate kokkupuuteid lasteaia ja -hoiu ühiskasutatavates ruumides.
- Lasteaedades ja -hoidudes, kus laste toitlustamine toimub söögisaalis, soovitame:
 - hajutada söögiaegu nii, et ruumis viibiks korraga vähem lapsi;
 - korraldada võimalusel toitlustus selliselt, et erinevad rühmad omavahel kokku ei puutuks;

- paigutada tootlustust korraldades laud nii, et erinevad rühmad saaksid omavahel distantsi hoida.
- Kui lapsevanemal on võimalik viiruse laialdase leviku perioodil hoida last kodus, soovitame kontaktide vähendamiseks last lasteaeda või -hoiu mitte viia.
- Kindlasti ei ole lubatud viia lasteaeda või -hoiu haigusnähtudega lapsi.

Huvitegevus

- Nakkusohutuse tagamiseks soovitame lubada vaid lasteaia või -hoiu koosseisu kuuluvate juhendajate poolt juhendatud huvitegevusi. Majaväliste juhendajate lubamist asutusse soovitame vaid COVID-tõendi olemasolul ning täites kõiki lasteaia või -hoiu riskianalüüsis ettenähtud tingimusi/meetmeid.
- Huvitegevusi soovitame läbi viia püsivates rühmaüksustes, ehk mullides ning võimalusel välitingimustes.

Lapsevanemad ja külalised

- Soovitame korraldada laste vastuvõtmise ja üleandmise õues.
- Lasteaia või -hoiu hoonetesse ei tohi üldjuhul lubada kolmandaid isikuid, kes ei viibi hoones õppe- või huvitegevuse eesmärgil, sh lapsevanemaid.
- Kohtumiste ja koosolekute korraldamisel asutuseväliste inimeste osavõtul tuleb eelistada virtuaalseid kanaleid.
- Põhjendatud vajaduse korral võib hoonesse lubada külalisi, kes tõendavad, et on:
 - vaksineerimiskuuri läbinud või
 - COVID-19 haiguse läbi põdenud.
- Sündmuste korraldamisel soovitame järgida järgmisi ohutusmeetmeid:
 - korraldada sündmus õues;
 - piirata osalejate arvu;
 - tagada hajutatatus;
 - tuletada osalejatele meelde, et haigustunnustega inimesed peavad jääma koju;
 - võimaldada videosilla teel osalemine;
 - kontrollida osalejate nakkusohutust;
 - kõikidel osalejatel soovitame tungivalt kanda maski.

Töötajate reisimine

- Soovitame välisreisid edasi lükata, et takistada viiruse ja selle uute ohtlike tüvede levikut. Kui reisimine on vältimatu, tuleb järgida kehtivaid reegleid.
- Ajakohase info riikide nakkuskorrajate ja liikumiskiirangute kohta leiab [Välisministeeriumi kodulehelt](#).

COVID-19 haigustunnused ja käitumine haigestumise korral

- Kõige sagedasemad COVID-19 sümptomid on:
 - peavalu,
 - haistmis- või maitsmismeele kadu,
 - ninakinnisus,

- köha,
 - väsimus ja nõrkustunne,
 - lihasvalu,
 - nohu,
 - kurguvalu,
 - palavik.
- Haigusnähtudega lapsi ja töötajaid ei lubata lasteaia või -hoiu hoonesse.
 - Kui lapse või töötaja haigussümptomid ilmnevad lasteasutuses viibides, tuleb haigestunud töötajast teavitada lasteaia või -hoiu juhtkonda ja/või vastutavaid isikuid, kes edasist tegevust korraldavad. Haigestunud lapsest teavitatakse koheselt lapsevanemat ning lapsevanema saabumiseni tagatakse lapsele täiskasvanu järelevalve.
 - Haigustunnustega töötaja ja laps tuleb teistest isoleerida.
 - Mistahes haigustunnuste korral tuleb töötajal jääda koju ning võtta edasiste suuniste saamiseks ühendust oma perearstiga, kes suunab vajadusel PCR-testi tegema.
 - Kiirete küsimustega saab pöörduda perearsti nõuandeliinile 1220.

Käitumine lähikontakti korral

- Lasteaias või -hoius käivad lapsed ei pea lasteasutuses toimunud lähikontakti korral tegema SARS-CoV-2 testi ja haigustunnuste puudumisel saavad jätkata lasteasutuse õppe- ja kasvatustöös osalemist (sh lasteaias või -hoius nn rühmamullis toimuvast huvitegevuses osalemist).
- Kui laps saab lähikontaktseks väljaspool lasteaeda (nt. kodus ja/või väljaspool asutuse huviringe), peab ta jääma karantiini tavapärase korras.
- Haridusasutuses toimunud lähikontaktist tuleb esimesel võimalusel teavitada Terviseameti regionaalosakonda, kes annab edasised suunised:
 - Põhja regionaalosakond – Margit Kallas, osakonnajuhataja, 794 3734, margit.kallas@terviseamet.ee, PROvastutav@terviseamet.ee
 - Lõuna regionaalosakond – Tiia Luht, 5596 8964, tiia.luht@terviseamet.ee
 - Ida regionaalosakond – Marje Muusikus, 5253 622, marje.muusikus@terviseamet.ee; idaro@terviseamet.ee
 - Lääne regionaalosakond – Kadri Juhkam, 5842 9096, kadri.juhkam@terviseamet.ee

Üldised karantiinireeglid

- Lähikontaktisena peavad karantiini jääma:
 - COVID-19 haigega kokkupuutunud vaktsineerimata või koroonahaigust põdemata isikud;
 - haigustunnustega inimesed;
 - positiivse kiirtesti tulemuse saanud inimesed kuni PCR-testi tulemuse teadasaamiseni;
 - inimesed, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus.

- Lähikontaktseta ei pea karantiini jääma haigustunnusteta:
 - lasteaialapsed, kelle lähikontakt toimus lasteaia või -hoiu ja kes osalevad pärast lähikontakti 10 päeva vältel üksnes lasteaia või -hoiu õppe- ja kasvatustegevuses;
 - inimesed, kelle vaksineerimiskuur on lõpetatud, st et neil on kehtiv COVID-tõend;
 - inimesed, kes on viimase kuue kuu jooksul koroonahaiguse läbi põdenud ja kelle arst on terveks tunnistanud ning kellel on vastav tõend;
 - inimesed, kes on haiguse läbipõdemise järel saanud ühe doosi vaktsiini ning saavutanud maksimaalse kaitse;
 - inimesed, kes on pärast esimest vaktsiinidoosi haigestunud koroonahaigusesse ning kelle arst on terveks tunnistanud.