

Kokkuvõte õpikogemusest

Tegelesin stipendiumi kasutamise perioodil arendusteemaga „Loovuse ja eneseregulatsioonioskuste õppimine ning selle soodustamine koolieelses eas erivajadustega lastega“.

Oluline oli eesmärkide ja ootuste seadmine, mille poole teadlike väikeste sammudega liikusin. Tundsin ennast kindlalt ja rahulikult ning keskendusin tegevustele, mida nautisin ja tähtsaks pidasin.

Osalesin kursustel, mille käigus keskenduti lapse käitumisraskuste mõistmisele ja sobivate lähenemisviiside otsimisele. Lisaks analüüsi täiendkoolitusel karistamise negatiivset mõju ja anti nippe, kuidas saaks keerulisi olukordi lahendada. Kasuks tuli kursus, mille käigus õppisin multimeedia vahendite kasutamist õppetöös.

Kodus töötamine oli meeldiv tasakaaluhetk, tundsin, et mul on oma pere ja lähedastega väga vedanud. Lähedaste toetus oli tähtis ja suhtlemisvõimalus omast käest võtta. Mõtlesin ka sellele, kuidas oma keha ja vaimu eest hoolt kanda, et töö koostamisel aktiivsust säilitada. Vaimse tervise hoidmiseks panin tähele looduse ilu, see andis optimismi. Loodus andis ka energiat ja pühkis peast muremõtted. Vabaneva energia sain enesearengusse suunata, sest usun positiivsesse mõtlemisse, mis annab jõudu unistuste elluviimiseks. Keskendusin käesolevale hetkele, et enda tööst rohkem rõõmu tunda. Enesemotiveerimise juures oli oluline koostööpartnerite tagasiside ja oma tegemiste järje peal hoidmine. Kui hea sõna tuleb kolleegidelt, siis on seda väga rõõmustav.

Sain eduelamuse, sest mul oli võimalik panustada Eesti haridusvaldkonna arengusse ja tegeleda teadlikult enda professionaalse arendamisega. Soovin praktikas proovitud õppematerjale jäädvustada ja seega käivad läbirääkimised kirjastusega.

Teadsin, mis mind ees ootab, mistõttu olin olukorraga rahul ja motiveeritud tegutsema. Tänu haridusstipendiumile olen kasutanud võimalust panustada enesearengusse, teadmiste ja praktikate jagamise ning ette valmistanud õppematerjalide kogumiku erivajadustega lastele loovuse ja eneseregulatsioonioskuste teemal.

Karin Tuvikene

Rannu lasteaia Naerupesa õpetaja