

MTÜ TG Lapsevanemad (eestvedajad Merle Ružits ja Marika Tali)

Aasta üldhariduse sõber

MTÜ TG Lapsevanemad väärrib tunnustust kodanikualgatusliku projektina, mis on tunduvalt parandanud Tapa Gümnaasiumi õpilaste võimalusi saada terve koolipäeva vältel tervislikku ja taskukohast toitu.

See on lastevanemate ühendus, kelle vabatahtliku tegevuse tulemusena avati Tapa Gümnaasiumis uudse lähenemisega koolipuhvet.

MTÜ on:

- loonud septembris 2013 Tapa Gümnaasiumis senise pulgakommi- ja limonaadimenüüga puhveti asemele tervislikuma menüüga söögikoha;
- järginud tootevalikul ja hinnapoliitikas tervisliku toitumise põhimõtet. Enamik pakutavast valmib kohapeal värskest toorainest: täisterajahust küpsetised, värsked salatid, võileivad jne. Menüü on vaheldusrikas ning võimalusel kasutatakse omakandi talunikelt saadud puu- ja juurvilju;
- soovijatele pakutakse tasuta hommikuputru, sest tühja kõhuga koolipäeva alustav õpilane ei suuda tunnis tähelepanelik olla ja väsib ruttu. Hommikupuder annab päevale hea alguse: lapsed on reipamad ja heatujulisemad, suudavad tunnis kaasa mõelda ja õpitulemusteski võib näha teatud paranemist;
- õpilaste päevad kipuvad tänu huviringidele ja treeningutele pikaks venima ja sageli ei ole võimalik pärast tundide lõppu kodus käia (nt kaugemalt koolis käivad lapsed), siis on koolipuhvetist võimalik endale täiendav tervislik eine osta;
- puhveti pealelõunane lahtiolek on paindlik ning sõltub vajadusest;
- töötajad on kooliperega isiklikult seotud (pereliikmed, lähedased). See loob sõbraliku õhkkonna ja aitab kaasa ühise pere tundele;
- puhveti kujundamisel said õpilased praktilise tööna ise kätt proovida, aidates kaasa õpilassõbraliku miljöö loomisele.

Olulisim:

Tänu tasuta hommikupudrule ei pea ükski õpilane alustama koolipäeva tühja kõhuga ning neile, kes vajavad pika koolipäeva vältel täiendavat toidukorda, on loodud tervislikum alternatiiv kiirtoidule.

Tegemist on suures osas vabatahtlikul tegevusel põhineva ettevõtmisega, alustati ühe palgalise töötaja ja vabatahtlikega, kuid aasta jooksul muutus puhvet nii populaarseks, et tuli palgata ka teine töötaja. MTÜ tegevus on innustanud ka naabervalla kooli lapsevanemate esindust samas suunas tegutsema.