

Juhised lasteaedadele ja -hoidudele 2022/2023. õppeaastal

Alljärgnevat toome välja juhised kohalikele omavalitsustele ja lasteasutuste pidajatele lasteaia- ja hoiuteenuse tagamiseks. Juhiste näol on tegemist soovitud, mida on võimaluse korral soovitud järgida. Konkreetseid otsused võtab vastu lasteaed või -hoid koostöös pidajaga, sõltuvalt kohapealsetest oludest ja võimalustest.

Haridusametuse tervisekaitseõuded on kehtestatud [Töötervishoiu ja tööohutuse seaduse](#) ning Vabariigi Valitsuse 5. mai 2000 a määruse nr 144 "[Bioloogilistest ohuteguritest mõjutatud töökeskkonna töötervishoiu ja tööohutuse nõuded](#)" alusel.

Üldised juhised kõigi haridusametuste töö korraldamiseks leiate [ministeeriumi veebilehelt](#).

Vaktsineerimine

- Et tagada võimalikult turvaline töö- ja õpikeskkond ning vältida rasket haigestumist, soovime lasteasutuse töötajatel end vaktsineerida ning teha ka tõhustusdoos. Teist tõhustusdoosi soovitakse vanemaalastele ja riskirühma kuuluvatele inimestele 6 kuu möödumisel eelmisest doosist või koroonapõdemisest.
- Täpsem info vaktsineerimisvõimaluste kohta on leitav: [veebilehelt vaktsineeri.ee](#)

Töötajate kiirtestimine

- Lasteaedade ja -hoidude pidajad (või vastava volituse alusel ametuse juhid) peavad töötervishoiu- ja tööohutuse seadusest tulenevalt koostama riskianalüüsi.
- Vaktsineerimata töötajaid on soovitatav regulaarselt testida. Nakatumise tuvastamine võimaldab vajadusel rakendada eneseisolatsiooni ja ennetada kollete tekkimist lasteaedades ja -hoidudes.
- Lasteaia või -hoiu õppepraktikat sooritava isikule rakenduvad konkreetse lasteaia või -hoiu riskianalüüsis sätestatud meetmed.
- Selleks, et töötajate testimist oleks võimalik korraldada, on riik eraldanud ametuste pidajatele antigeeni kiirtestid. Ametuste pidajad jagavad need edasi oma lasteaedadele ja -hoidudele.
- Kui kiirtest on positiivne, peab töötaja teavitama sellest tööandjat, jääma vähemalt viieks päevaks koju ja võtma ühendust oma perearstiga.

Maskikandmine

- Viiruse laialdase leviku korral on soovitatav lasteaia ja -hoiu töötajatel ühiskasutatavates siseruumides kanda maski.

Kätepesu ja desinfitseerimine

- Oluline on nii töötajate kui ka laste nõuetekohane ja regulaarne kätepesu:
 - enne ühiskasutatavasse ruumi sisenemist ja pärast sealt väljumist;
 - pärast ühiskasutatavate esemete puudutamist (trepikäsimine, uksekäepide, mööbel, mängu- ja spordivahendid jm);
 - pärast nuuskamist, köhimist või aevastamist;
 - enne ja pärast söömist;
 - pärast tualetis käimist.
- Käsi tuleb pesta vähemalt 20 sekundi vältel. Kätepesu näitlikud plakatid leiab

Terviseameti kodulehelt: [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keeles (PDF). Õige kätepesu [videojuhend](#).

- Ruumide ning pindade puhastamisel ja desinfitseerimisel tuleb lähtuda Terviseameti juhistest [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keeles (PDF).
- Oluline on regulaarselt puhastada ja desinfitseerida rühma ühiskasutuses olevaid mänguasju ning õppe- ja kasvatustegevuste läbiviimiseks kasutatavaid vahendeid.

Ventilatsioon

- Hea ventilatsioon vähendab ruumis viiruse levikut. Nakatumisrisk on suurem halva ventilatsiooniga ruumides, kus inimesed viibivad kaua aega koos. Lisalugemiseks: [juhised ja soovitused ventilatsioonist haridusasutustes](#)
- Korralikust ventilatsioonist on kõige enam kasu koos distantsi hoidmisega, kuna võimaliku nakkuskandja vahetus läheduses on suur viirusosakeste kontsentratsioon.
- Soovitame kasutada õhuvahetuse mõõtmiseks ja jälgimiseks süsihappegaasi mõõtjaid. Mõõtja anduri näit peab olema vahemikus 350–1000 (soovitavalt kuni 800) ppm-i. Kui näit on üle selle, aitab kiire abinõuna tuulutamine.
- Ventilatsioonisüsteem peab olema töökorras ja korrapäraselt hooldatud, sh filtrid õigel ajal vahetatud.

Lasteaiaja -hoiu töökorraldus

- Kõikide tegevuste korraldamisel soovitame viiruse laialdase leviku tingimustes võimalusel järgida nn mullide põhimõtet ehk viia läbi tegevusi kindlates ja püsivates rühmakooslustes.
- Soovitame viibida lastega võimalikult palju õues.
- Üritusi ja õppekäike soovitame viiruse leviku tingimustes korraldada võimalusel välitingimustes ja püsivates rühmakooslustes, ehk nn mullides.
- Soovitame võimalusel vältida eri rühmade laste ja lasteaia või -hoiu töötajate kokkupuuteid lasteaia ja -hoiu ühiskasutatavates ruumides.
- Lasteaedades ja -hoidudes, kus laste toitlustamine toimub söögisaalis, soovitame: hajutada söögiaegu nii, et ruumis viibiks vähem lapsi; korraldada võimalusel toitlustus selliselt, et erinevad rühmad omavahel kokku ei puutuks või hoiaksid distantsi.
- Kindlasti ei ole lubatud viia lasteaeda või -hoiu haigusnähtudega lapsi.

Lapsevanemad ja külalised

- Soovitame võimalusel korraldada viiruse laialdase leviku korral laste vastuvõtmise ja üleandmise õues.
- Lasteaia või -hoiu hoonetesse ei lubata üldjuhul kolmandaid isikuid, kes ei viibi hoones õppe- või huvitegevuse eesmärgil.
- Kohtumiste ja koosolekute korraldamisel asutuseväliste inimeste osavõtul soovitame viiruse laialdase leviku korral kasutada virtuaalseid kanaleid.
- Sündmuste korraldamisel soovitame viiruse laialdase leviku korral järgida järgmisi ohutusmeetmeid:
 - korraldada sündmus õues;
 - piirata osalejate arvu;
 - tagada hajutatus;
 - tuletada osalejatele meelde, et haigustunnustega inimesed peavad jääma

- koju;
- võimaldada videosilla teel osalemine;
- soovitada osalejatel kanda maski.

Töötajate reisimine

- Reisimisel tuleb järgida sihtriigis kehtivaid reegleid.
- Ajakohase info riikide nakkuskorjajate ja liikumiskiirangute kohta leiab [Välisministeeriumi kodulehelt](#).

COVID-19 haigustunnused ja käitumine haigestumise korral

- Kõige sagedasemad COVID-19 sümptomid on:
 - peavalu,
 - haistmis- või maitsmismeele kadu,
 - ninakinnisus,
 - köha,
 - väsimus ja nõrkustunne,
 - lihasvalu,
 - nohu,
 - kurguvalu,
 - palavik.
- Mistahes **haigustunnuste esinemisel tuleb kõigil, ka vaksineeritudel, jääda koju**, võimalusel teha kiirtest ning võtta vajadusel ühendust oma perearstiga. **Positiivse kiirtesti saanud tuleb jääda koju kuni tervenemiseni, kuid mitte vähem kui 5 päevaks.**
- Kui lapse või töötaja haigussümptomid ilmnevad lasteasutuses viibides, tuleb haigestunud töötajast teavitada lasteaia või -hoiu juhtkonda ja/või vastutavaid isikuid, kes edasist tegevust korraldavad. Haigestunud lapsest teavitatakse lapsevanemat ning lapsevanema saabumiseni tagatakse lapsele täiskasvanu järelevalve.

Käitumine lähikontakti korral

- **Lähikontaktel on soovitatav jälgida hoolega oma tervist**, sümptomite ilmnemisel kiirtestida ning haigustunnuste korral jääda koheselt koju ning vajadusel võtta ühendust perearstiga. Võimalusel soovitab Terviseamet ka lähikontaktsetel viieks päevaks koju jääda.

Terviseameti kontaktid:

Nõu pidamiseks **tervisealastel teemadel** soovitame lasteasutusel vajadusel pöörduda **Terviseameti** regionaalosakonda:

- **Põhja regionaalosakond** – 5575808, PROvastutav@terviseamet.ee
- **Lõuna regionaalosakond** – Tiia Luht, 5596 8964, tiia.luht@terviseamet.ee; lounavastutav@terviseamet.ee
- **Ida regionaalosakond** – Marje Muusikus, 5253622, marje.muusikus@terviseamet.ee; idaro@terviseamet.ee
- **Lääne regionaalosakond** – Kadri Juhkam, 5842 9096, kadri.juhkam@terviseamet.ee

Haridus- ja Teadusministeeriumi kontaktid:

Haridusalastes küsimustes palume pöörduda: info@hm.ee või telefonidel 5690 0353 ja 5690 0340.

Haridusvaldkonna üldine koroonainfo: www.hm.ee/koroona