



Kohaliku omavalitsuse üksused

23.09.2021 nr 9.1-1.1/21/3775

Diabeediga lapse toetamisest lasteaias ja koolis

Austatud kohaliku omavalitsuse üksuse haridusekspert

Eesti haridusasutustes õpib ligi 800 esimest tüüpi diabeeti põdevat last ja meie kõigi ülesanne on pakkuda neile turvaline lasteaia- ning koolipäev.

Lapse tervise ja arengu toetamine on vajalik lapse haridustee sujuvaks kulgemiseks. Diabeediga lapse lasteaeda või kooli tulek võib tekitada palju küsimusi, kui haridusasutuse töötajad ei ole selleks piisavalt ette valmistatud ja puudub vastav tugi erispetsialistidelt.

Oluline on kohaliku omavalitsuse abi peredele ja haridusasutustele diabeediga lapse toetamisel. Omavalitsus tagab lapsele, kes käib elukohajärgses lasteaias ja koolis ning kellel on eriabi ja -toe vajadus, arenguks, tervise hoidmiseks ning heaoluks sobivad tingimused. Vastutus lapse tervise ja turvalisuse eest haridusasutuses viibimise ajal on lasteaia- ja koolitöötajatel. Haridusasutuste töötajad loovad tingimused lapse kasvamiseks ja arenemiseks vastastikusel lugupidamisel ning üksteisemõistmisel lapse ja perega (vt animatsiooni [Diabeediga lapse toetamine lasteaias ja koolis](#)).

Lasteaedades ja koolides rakendatakse alates 2013. a-st Tervise Arengu Instituudi (TAI) ja Eesti Laste ja Noorte Diabeedi Ühingu eestvedamisel välja töötatud diabeeti põdevate laste toetamise tugiteenust [Diabeedialane nõustamisteenus lasteaias ja koolis](#), mille käigus koolitatakse, juhendatakse ja nõustatakse haridusasutuse töötajaid. Eesmärk on tagada diabeeti põdevate laste toimetulek ja haiguse hea kontroll lasteaias või koolis. Vajaduse korral võib haridusasutus pöörduda Eesti Laste ja Noorte Diabeedi Ühingu poole seoses koolitus- ja nõustamisvajadusega diabeediga lapse toetamiseks.

Välja on töötatud erinevad toetavad info- ja juhendmaterjalid sh haridusasutuste töötajatele, need on alla laaditavad Tervise Arengu Instituudi veebilehelt terviseinfo.ee [Diabeeti põdevate laste toetamine](#)

Eesti Laste ja Noorte Diabeedi Ühingu vahendusel tulevad diabeediõed ja kogemusnõustajad haridusasutusse kohale üle Eesti, pakkudes lapse vajadustele vastavat koolitust ja nõustamist. Vastavalt lapse raviplaanile koolitatakse õpetajaid ja tugispetsialiste üheskoos tegutsema selle nimel, et lapse tervis oleks väljaspool kodu hästi hoitud. Info on kättesaadav Eesti Laste ja

Noorte Diabeedi Ühingu veebilehel [Diabeedikoolitus lasteaeda ja kooli](#), kontakt: telefon 53037571; e-post info@diabeedikool.ee. Julgustame pöörduma Eesti Laste ja Noorte Diabeedi Ühingusse ja koolitajat ning nõustajat kutsuma.

Lugupidamisega

(allkirjastatud digitaalselt)

Liina Põld

üldhariduspoliitika osakonna juhataja

üldharidus- ja noortepoliitika asekanstleri ülesannetes

Tiina Peterson

735 0114

tiina.peterson@hm.ee