

Вакцинация против КОВИД-19

Алина Тереп

Общество семейных врачей Эстонии

Почему вакцинируют учителей?

- В конце декабря началась вакцинация медицинских работников
- В январе началась вакцинация домов по уходу
- На последней неделе января семейные врачи начали вакцинацию групп риска (начиная с самых пожилых)
- Параллельная вакцинация людей определенных профессий.

Как подготовится к вакцинации?

- Если у вас есть вопросы, продумайте их заранее. По возможности проконсультируйтесь со своим семейным врачом.
- Нет необходимости в проведении дополнительных исследований перед вакцинацией.
- Одевайтесь удобно.
- После вакцинации нужно пребывать под наблюдением 15 минут.
- Избегайте скопления персонала, надевайте маски, сохраняйте дистанцию.

Портал пациента


На портале пациента Вы увидите свои данные о здоровье.

В случае возникновения вопросов, возможных технических проблем или предложения по дальнейшему развитию обращайтесь в **Центр информационных систем здравоохранения и социального обеспечения** по телефону **+372 794 3943 (7:00-22:00)** или по адресу электронной почты **abi@tehi.ee**.

Новости

• 2021-02-12 15:02

Сообщаем вам, что на Портале сейчас нельзя подписывать документы с помощью smartID. Если Вам необходимо подписать декларацию о намерениях или декларацию о состоянии здоровья, пожалуйста используйте ID-карту или мобиль-ID для входа в систему и те же методы для цифровой подписи.

 <p>Возрастное, географическое и эпидемиологическое исследование людей с симптомами SARS-CoV-2</p> <p>Подробнее</p>	<h3>Инфосистема здоровья</h3> <p>В инфосистеме здоровья находятся данные о здоровье, представленные учреждениями, предоставляющими медицинские услуги.</p> <p>Подробнее</p>	<h3>Безопасность</h3> <p>Безопасность данных является чрезвычайно важной. Каждое действие оставляет за собой след.</p> <p>Подробнее</p>	<h3>Важные ссылки</h3> <p>Сайты, связанные со здоровьем и организацией здравоохранения.</p> <p>Подробнее</p>
<h3>Правовое поле</h3> <p>Инфосистема здоровья и портал «Мое здоровье» в своей деятельности исходят из законодательства Эстонии и правовых актов Европейского Союза.</p> <p>Подробнее</p>	<h3>Государственная э-Регистратура</h3> <p>Резервирование, отмена и изменение времени приема врача-специалиста</p> <p>Подробнее</p>	<h3>Инфолистки безрецептурных лекарственных средств</h3> <p>Инфолистки можно найти на сайте Министерства социальных дел.</p> <p>Подробнее</p>	<h3>ТЕНИК</h3> <p>Развитием Эстонского e-здоровья, а так же инфо- и коммуникационных технологий социального министерства с 1 января 2017 года занимается Центр информационных систем здравоохранения и социального обеспечения.</p> <p>Подробнее</p>

Инфо-система здоровья – портал пациента

- Выписки
- Результаты анализов (в т. ч. ПЦР на коронавирус)
- Вакцинационный паспорт*

**если у пациента имеется бумажный желтый вакцинационный паспорт с собой, то медсестра/врач могут его заполнить. Новые паспорта не оформляются.*

Когда и как долго я буду защищен?

- **2 дозы с промежутком в два месяца* + 15 дней**
- До этого срока применяются все обычные правила изоляции после контакта с КОВИД-19 зараженным
- После этого срока после контакта изоляция не применяется – 180 дней (при получении новых данных срок, вероятно, удлинится; возможно, появится необходимость ревакцинации)
- НО: вакцина не дает стопроцентной защиты, соблюдаем правила индивидуальной защиты и дистанцирования

**срок можно продлить, защита будет больше, но с нынешним уровнем заболеваемости большое количество людей заразится до второй дозы.*

Вопросы от пациентов:

- Я принимаю лекарства от давления, для понижения сахара, разжижающие кровь
- Я принимаю лекарства, влияющие на иммунную систему: стероидные гормоны, биологическое лечение, химиотерапию
- Я беременна, кормлю грудью, планирую беременность
- У меня запланирована операция
- Я нахожусь в изоляции после близкого контакта с КОВИД-19 пациентом
- Я переболел КОВИД-19
- У меня аллергия
- Я старше 69 лет
- Я отказался от вакцинации / я хочу другую вакцину

Риски вакцинации < ПОЛЬЗА ОТ ВАКЦИНАЦИИ

- Вакцины безопасны
- Побочные явления проходят за пару дней, можно использовать симптоматическое лечение
- Тяжёлые побочные явления случаются крайне редко, не являются специфичными конкретно для этих вакцин
- SARS-Cov-2 может вызвать тяжелые последствия для здоровья в любом возрасте
- Защищая себя, мы защищаем своих близких

Спасибо за внимание!
Скорейшего прохождения полного
курса вакцинации!