



## KORRALDUS

Tallinn

30.01.2021nr 1.1-15/21/5

### **Sisetingimustes sportimise, treenimise, noorsootöö, huvitegevuse, huvihariduse, täienduskoolituse ja täiendõppe jaotus sõltuvalt kontaktitüübist ja riskiastmest**

Võttes aluseks korrakaitseaduse § 26 ja nakkushaiguste ennetamise ja tõrje seaduse § 28 lõike 1 ning arvestades Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punkti 18 alapunkte 1 ja 1<sup>1</sup>, Terviseameti peadirektor otsustab:

#### **1. Korralduse eesmärk ja reguleerimisala**

- 1.1. Korraldusega täpsustatakse Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punkti 18 alapunkte 1 ja 1<sup>1</sup>, nimetatud kontaktse või suure riskiga tegevusi ning mittekontaktse või väikese riskiga tegevusega spordi, treenimise, huvitegevuse, huvihariduse, täienduskoolituse, täiendõppe valdkondades.
- 1.2. Kooskõlas korrakaitseaduse § 26 peab igaüks enda käitumise suhtes vastutava isikuna arvestama kontaktse või suure riskiga tegevusega kaasneda võivad ohtu nakkushaiguse levikuks või haigestumiseks.

#### **2. Kontaktne või suure riskiga tegevus**

- 2.1. Kontaktsed või suure riskiga tegevused on tegevused, millega kaasneb lähikontakt ja kaasneb hingamise intensiivsuse tõus. Käesolevas korralduses käsitletud tegevused ei ole ammendav loetelu kontaktsetest või suure riskiga tegevustest. Igat tegevust tuleb eraldi analüüsida ning hinnata, milline osa see kätkeb lähikontakti või hingamise intensiivsuse tõusu.
- 2.2. Kontaktsed või suure riskiga tegevused on lubatud üksnes juhul, kui kogu tegevuse või treeningvältel osaleb selles kaks isikut, kui tegevuse või treeningu ajal ei vahetata partnerit, kui hoitakse teiste isikutega vähemalt kahemeetrist vahemaad ning on tagatud, välja arvatud koos liikuvad või viibivad perekonnad või juhul, kui nimetatud tingimusi ei ole mõistlikult võimalik tagada.
- 2.3. Kontaktse või suure riskiga tegevuse korral ei tohi toimuda muid kontakte teiste isikutega.

- 2.4. Sportimine loetakse kontaktseks või suure riskiga tegevuseks eelkõige järgmistel spordialadel:
- 2.4.1. karate;
  - 2.4.2. maadlus;
  - 2.4.3. poks;
  - 2.4.4. judo;
  - 2.4.5. *curling*;
  - 2.4.6. rühmas jooksmine, käimine (spordialana);
  - 2.4.7. rühmatreening, sh joga, pilates;
  - 2.4.8. tants.
- 2.5. Huvitegevus, huviharidus, täiendõpe ja täienduskoolitus loetakse kontaktseks või suure riskiga tegevuseks eelkõige järgmistes valdkondades:
- 2.5.1. puhkpilli mäng;
  - 2.5.2. laulukoorid ja lauluringid;
  - 2.5.3. tantsimine;
  - 2.5.4. harrastusteatri tegevus (sh kooliteatrid);
  - 2.5.5. isikuteenindusega seotud koolitused (massaaž, iluteenused jms).
- 2.6. Sportimine ja treenimine käesolevas punktis nimetatud spordialadel loetakse väikese riskiga tegevuseks tingimusel, et järgitakse lisaks riske maandavaid usaldusmeetmeid vastavalt punktile 2.7:
- 2.6.1. korvpall;
  - 2.6.2. käsipall;
  - 2.6.3. võrkpall;
  - 2.6.4. jalgpall;
  - 2.6.5. pesapall;
  - 2.6.6. saalihoki;
  - 2.6.7. jäähoki.
- 2.7. Tegevuste, mida ei ole rahvusvaheliselt tunnustatud reeglite või rahvusvahelist võistlusmäärustikku järgides võimalik harrastada nn 2+2 reeglit järgides, võib Terviseamet koostöös vastutavate ministeeriumide ja teiste asjassepuutuvate asutuste ja erialaliitudega koostada iga tegevuse kohta vastavad usaldusmeetmed (ventileerimine, desinfitseerimine, hajutamine jt), mida järgides on võimalik nimetatud tegevusi läbi viia mittekontaktse või väikese riskiga tegevuste kohta ette nähtud reeglite järgi. Kui nimetatud usaldusmeetmeid ei ole võimalik tagada, siis tuleb tegevuste läbiviimisel järgida ikkagi reeglit, et koos võivad liikuda kaks inimest ja nad peavad hoidma teistest kahemeetrist vahemaad (nn 2+2 reegel).

### **3. Mittekontaktne või väikese riskiga tegevus**

- 3.1. Mittekontaktne või väikese riskiga tegevus on lubatud üksnes juhul, kui tegevuse või treeningu läbiviimisel on tagatud, et osalejate arv rühmas ei oleks rohkem kui 11 isikut, sealhulgas juhendaja, kui tegevuse või treeningu ajal ei vahetata rühma, kui hoitakse teiste rühmadega vähemalt kahemeetrist vahemaad, välja arvatud koos liikuvad või viibivad perekonnad või juhul, kui nimetatud tingimusi ei ole mõistlikult võimalik tagada.
- 3.2. Mittekontaktne või väikese riskiga tegevus on lubatud üksnes juhul, kui tegevuse või treeningu läbiviimisel on tagatud, et osalejate arv rühmas ei oleks rohkem kui 11 isikut, sealhulgas juhendaja, kui hoitakse teiste rühmadega vähemalt kahemeetrist vahemaad, ning tagatud peab olema, et kokku ei puututa teiste rühmadega, välja arvatud koos liikuvad või viibivad perekonnad või juhul, kui nimetatud tingimusi ei ole mõistlikult võimalik tagada.

3.3. Mittekontaktne või väikese riskiga tegevuse käigus ei tohi sama tegevuse raames toimuda muid kontakte teiste isikutega.

**3.4. Sportimine ja treenimine** loetakse mittekontaktseks või väikese riskiga tegevuseks eelkõige järgmistel spordialadel:

- 3.4.1. ujumine;
- 3.4.2. laskmine;
- 3.4.3. tõstmine;
- 3.4.4. kabe, male;
- 3.4.5. *bowling*;
- 3.4.6. keegel;
- 3.4.7. piljard;
- 3.4.8. vehklemine;
- 3.4.9. tennis;
- 3.4.10. sulgpall;
- 3.4.11. lauatennis;
- 3.4.12. ratsutamine;
- 3.4.13. jõusaalitreening
- 3.4.14. individuaalsed kergejõustikualad;
- 3.4.15. (ilu)võimlemine (individuaalalana);
- 3.4.16. (ilu)uisutamine (individuaalalana).

**3.5. Huvitegevus, huviharidus, täiendõpe ja täienduskoolitus** loetakse mittekontaktseks või väikese riskiga tegevuseks kui see toimub haridus- ja teadusministri 19.06.2015 määruse nr 27 „Täienduskoolituse standard“ lisas nimetatud õppekavarühmades ning järgmistes huvitegevuse või täienduskoolituse valdkondades:

- 3.5.1. lubatud on teooriatundide läbiviimine kõikides huvialavaldkondades, sh tehnikaringid (sh robootika, arvutiõpe jm);
- 3.5.2. töö- ja tehnoloogiaringid;
- 3.5.3. kunstiringid;
- 3.5.4. käsitöö (kudumine, heegeldamine, keraamika jm);
- 3.5.5. multimeediaringid;
- 3.5.6. fotograafia;
- 3.5.7. raamatuklubi;
- 3.5.8. keelpillide mäng;
- 3.5.9. rütmipillide mäng;
- 3.5.10. klahvpillide mäng;
- 3.5.11. kodundus (sh kokandus);
- 3.5.12. modellindus;
- 3.5.13. moekoolid;
- 3.5.14. loodusringid, sh loodusmajades ja loomaaedades läbi viidavad tegevused, jahindus, kalandus;
- 3.5.15. floristika;
- 3.5.16. keeleõppe ringid;
- 3.5.17. pühapäevakoolide tegevus;
- 3.5.18. lauamänguklubid;
- 3.5.19. väitlusringid.

Kui isik leiab, et käesoleva haldusaktiga on rikutud tema õigusi või vabadusi, siis võib ta pöörduda 30 päeva jooksul vaidega Terviseameti kaudu Sotsiaalministeeriumi poole või kaebusega halduskohtusse. Vaide või kaebuse esitamine ei peata haldusakti täitmist, v.a kui haldusorgan või halduskohus esialgse õiguskaitse korras pole otsustanud haldusakti kehtivust või täitmist peatada.

Vabariigi Valitsuse 30.01.2021 korraldusega nr 48 „Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ muutmine“ täiendati korraldust punkti 18 alapunktidega 1 ja 1<sup>1</sup>, mille järgi eristatakse „kontaktseid ja suure riskiga tegevusi“ ning „mittekontaktseid ja väikese riskiga tegevusi“. Korralduse seletuskirja kohaselt on sätte eesmärk *vähendada nakkuse ohtu **tegevuste puhul, kus selle iseloomu tõttu ollakse vahetus kontaktis või mille puhul toimub intensiivsem aerosoolide genereerimine.** Juhul, kui tegevuse läbiviimisel puudub osalejate vahel kontakt või kui tegevus on kontaktne, kuid madala riskiga, võib osalejate arv rühmas olla kuni 11 isikut, sealhulgas juhendaja, ning tagatud peab olema, et kokku ei puututa teiste rühmadega, välja arvatud koos liikuvad või viibivad perekonnad või juhul, kui nimetatud tingimusi ei ole mõistlikult võimalik tagada. Lisaks või osalejate arv rühmas olla 11 isikut ka võistkondlikel aladel, kus esineb juhuslik kontakt ning mille riskiaste on mõnevõrra suurem kui kontaktivabadel spordialadel, kuid mitte samaväärne kontaktsete spordialadega. Need alad loetakse madala riskiga alade hulka juhul, kui spordialaliit on koostanud riskide maandamise meetmed, sh treeningule eelnevad ja järgnevad tegevused, milleks on näiteks ruumide ventileerimine, hajutamine, kokku puutuvate gruppide homogeensus, eri gruppide kokkupuudete vältimine jne, ning neid meetmeid järgitakse tegevuste käigus. Vastavad meetmed peavad olema kooskõlas Kultuuriministeeriumi juhistega ja kooskõlastatakse Terviseametiga. Juhul kui ilmneb, et riskide maandamise meetmed ei ole piisavad või neid ei järgita, võidakse vastav spordiala Terviseameti poolt liigitada kõrgema riskiga alade hulka. Loetelu spordialadest ja tegevustest, mida loetakse madala riskiga või mittekontaktseks tegevuseks avaldab Terviseamet oma veebilehel. Seega nähakse erinevad tingimused ette sõltuvalt tegevusest. Terviseameti hinnangul tuleb lähtuda nende mõistete sisustamisest sellest, kas esineb lähikontakt või tõuseb inimese hingamise intensiivsus.*

Lähikontakti mõistetakse samas tähenduses, kui Vabariigi Valitsuse 17.12.2020 korralduse nr 455 „Karantiini kehtestamine koroonaviirusest SARS-CoV-2 põhjustatud COVID-19 haiguse diagnoosiga isikutele, nende isikutega koos elavatele või samas elukohas püsivalt viibivatele või haiguse diagnoosiga isikuga muul viisil lähikontaktis olnud isikutele“ rakendamisel (kehtib kuni 31.01.2021; sama 01.02.2021 jõustub Vabariigi Valitsuse 30.01.2021 korralduses nr 47 „Karantiini kehtestamine koroonaviirusest SARS-CoV-2 põhjustatud COVID-19 haiguse diagnoosiga isikutele, nende isikutega koos elavatele või samas elukohas püsivalt viibivatele või haiguse diagnoosiga isikuga muul viisil lähikontaktis olnud isikutele“). See tähendab, et inimene on nakkushaigega lähikontaktis reeglina siis, kui ta viibib nakkushaigega siseruumis koos vähemalt 15 minutit lähemal kui 2,0 m. Nakatumise riski võivad mõjutada kasutatavad isikukaitsevahendid (mask, respiraator, visiir, kindad jms), ventilatsioon ja vaheseinte või muude eraldavate objektide (nt riulid, stendid vms) olemasolu. Sportimisel on oluline tagada ka kasutatud spordivahendite desinfitseerimine iga kasutuskorra järel, kui see on objektiivselt võimalik (nt spordisaali varustus).

Kui spordi- või huvitegevuse raames inimese hingamine intensiivistub, siis väljub inimese hingeõhust rohkem süljehakesi ning need lenduvad kaugemale, kui tavalise hindamise korral. See suurendab omakorda nakkushaiguse leviku ja nakatumise riski. Sellist riski on võimalik vähendada isikukaitsevahendite kasutamisega, aga spordi- või huvitegevuse olemusest tulenevalt ei pruugi see olla võimalik (nt ei saa maski kasutada koorilaulu, spordi- või treeningtegevuse käigus).

Käesoleva korraldusega teavitab Terviseamet korrakaitseorganina üldsust viiruse SARS-CoV-2 leviku ohust ja nakkushaigusega COVID-19 nakatumise võimalusest spordi- ja huvitegevuse käigus. On oluline, et igaüks avaliku korra eest vastutava isikuna korrakaitseaduse § 15 tähenduses teadvustaks enda tegevusega kaasnevaid riske ning väldiks ohtu avalikule korrale korrakaitseaduse § 2 lõike 2 tähenduses. Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punkti 18 alapunktidega 1 ja 1<sup>1</sup> ja käesoleva korraldusega kohaldatakse korrakaitseaduse § 26 sätestatud riikliku järelevalve üldmeedet, st teavitatakse üldsust ja igaühte nakkushaiguse levikuga seotud ohust erinevate spordi- ja huvitegevuste valdkonnas. Korraldusega eristatakse spordi- ja

huvitegevuse valdkonnad, millega kaasneb suurem risk, spordi- ja huvitegevuse valdkondadest, kus reeglina on see risk väiksem. See võimaldab mitte keelustada spordi- ja huvitegevust tervikuna, vaid kohandada piiranguid üksnes nendele tegevustele, kus nakkushaiguse leviku ja nakatumise risk on suuremad. Koostoimes Vabariigi Valitsuse 19.08.2020 korralduse nr 282 „COVID-19 haiguse leviku tõkestamiseks vajalikud meetmed ja piirangud“ punkti 18 alapunktidega 1 ja 1<sup>1</sup> võimaldab see korrakaitseorganil kohaldada piiranguid proportsionaalsemalt ja eesmärgipärasemalt, vältides samas ülemäärast ohtu.

(allkirjastatud digitaalselt)

Üllar Lanno  
peadirektor