

Infokiri: lasteaiad, üldhariduskoolid ja kutseõppeasutused saavad tasuta antigeeni kiirteste

Haridus- ja Teadusministeerium koostöös Terviseametiga on eraldanud kõikide lasteaedade, üldhariduskoolide ja kutseõppeasutuste jaoks 2020/21. õppeaasta kevadeks tasuta varu antigeeni kiirteste koroonaviiruse esmaseks tuvastamiseks. Kiirtestid on täiendav abivahend koolikeskkonna turvalisuse tagamiseks, et kooliaasta lõpuni jäänud õppepäevadest saaks võimalikult suure osa veeta kontaktõppes.

Testid jaotatakse kõigi omavalitsuste vahel vastavalt piirkonna haridusasutustes töötavate haridustöötajate arvule. Omavalitsused jaotavad testid enda haldusterritooriumil asuvate lasteaedade, üldhariduskoolide ja kutseõppeasutuste vahel kas ise või kasutavad selleks piirkonna kooliteravishoiuteenuse osutajate abi. Infot testide kättesaamise kohta saate oma tegevuskohajärgsest omavalitsusest.

Ninaneeluproovist võetava Panbio antigeeni [kiirtesti eestikeelse kasutusjuhendi leiate ministeeriumi veebilehelt](#).

[Terviseameti veebilehelt](#) leiab ülevaate antigeeni kiirtestidest ja videojuhendid ninaneeluproovist võetava kiirtesti kasutamiseks.

- Tegemist on informatiivse abivahendiga haiguskahtluse tuvastamiseks.
- Kiirtestid on mõeldud kasutamiseks ennekõike õpilastega tihedalt kokku puutuvatele haridusasutuste töötajatele, kes pole seni vaksineeritud.
- Antigeeni kiirtesti alusel ei panda diagnoosi ega väljastata sertifikaate. Nakatumise kinnitamiseks tuleb teha tavapärasel korral PCR test.
- Testimine on vabatahtlik.
- Proovi võtmisel tuleb järgida ohutusnõudeid, et kiirtestimisel ei tekiks nakkusohtlikke olukordi.
- Kui tahate oma asutusse rohkem kiirteste soetada, soovitame testid valida nende seast, mis on nimetatud [Terviseameti ülevaates](#).

Millal kasutada kiirtesti?

Kiirtestid on mõeldud ägedas faasis viiruse tuvastamiseks ning soovitame neid kasutada **vajaduspõhiselt olukorras, kui kellelgi ilmnevad haridusasutuses viibides sümptomid, mis võivad kuuluda SARS-CoV-2 sümptomite hulka**. Haigustunnustega inimesed peavad igal juhul käituma kui potentsiaalselt nakatunud ja viivitamatult isoleeruma. Diagnoosi kinnitamiseks tuleb ühendust võtta perearstiga, kes suunab vajadusel PCR testi tegema.

Ennetavalt võib antigeeni kiirteste kasutada regulaarseks kontrollimiseks (2–3 korda nädalas) varajase haigestumise avastamiseks.

Testimiskomplektid on mõeldud eelkõige haridusasutuste töötajatele, kelle vaksineerimiskuur ei ole veel alanud või pole lõpetatud, ent põhjendatud viiruskahtluse korral on õpilase ja vajadusel lapsevanema nõusolekul lubatud ka õpilase testimine.

Antigeeni kiirtest on kõige usaldusväärsem haiguse alguses, mil organismis on viiruskoormus kõige kõrgem ehk 1.–5. sümptomite tekke päeval. Test on vähem tundlikum madala viiruskoormuse korral

– enne sümptomite algust ja haiguse lõpus. Samal ajal võib aga inimene olla nakkusohtlik. Seetõttu ei soovitata kiiresti kasutamist nn masstestimise olukordades ning pigem tuleks eelistada sama, haiguskahtlusega inimese korduvat nt üle päeva testimist.

Testi tulemusest

- Kui testi tulemus on positiivne või ebaselge, peab proovi andja jääma isolatsiooni ja võtma ühendust oma perearstiga, kes hindab patsiendi tervislikku seisundit ja suunab PCR testile.
- Kui testi tulemus on negatiivne, aga inimesel on selgelt väljendunud ja püsivaid haigustunnuseid, tuleb samuti käituda kui potentsiaalne nakatunu: vältida mistahes kontakte, võtta ühendust perearstiga ning teha PCR test.
- Kui testi tulemus on negatiivne ning selgelt väljendunud ja püsivaid haigustunnuseid pole, võib jätkata tavapärasest planeeritud tegevust. Isikukaitsevahendite kasutamisest negatiivne testitulemus ei vabasta.

Kiirtest ei asenda eneseisolatsiooninõuet ega õigusta teiste ohutusmeetmete kasutamisest loobumist. Lähikontaktsest peab ka negatiivse kiirtestitulemuse korral jääma eneseisolatsiooni. Negatiivse tulemusega kiirtest ei välista viiruse olemasolu.

Ohutuse tagamine

Teistelt võib proovi võtta vaid meditsiinilise väljaõppega inimene, näiteks kooliõde. Meditsiinilise väljaõppeta inimene võib proovi võtta vaid iseendalt.

Iga proovi andmist tuleb kohelda potentsiaalselt nakkusohtliku olukorrana. Proovimaterjali võtmine tekitab mõningase ebamugavustunde nina limaskestal ning tekitab aevastamist, mille tulemusel pihustub õhku potentsiaalselt nakkusohtlikke osakesi.

- Võtke proov eraldi ruumis, kus on sundventilatsioon või mida saab tuulutada ning kus pindu saab hõlpsalt puhastada ja desinfitseerida.
- Proovivõtmise juures ei tohi viibida ilma maskita kõrvalisi inimesi.
- Enne proovi võtmist tuleb veenduda, et test on terve ja säilitatud vastavalt tootja juhistele.
- Kui proovi aitab võtta teine inimene, peab ta kasutama isikukaitsevahendeid – respiraator (FFP2), visiir või prillid, kilepõll, kindad. Iga prooviandja järel tuleb vahetada kindaid ja teha käte antiseptika.
- Kasutatud proovivahendid ja testid tuleb enne olmeprügisse viskamist koguda suletavasse kotti või anumasse ning tagada, et potentsiaalselt nakkusohtlik materjal ei oleks kättesaadav kõrvalistele isikutele.
- Testimise lõpetamisel puhastada ja desinfitseerida pinnad. Eemaldada kaitsevahendid, viimasena respiraator või mask, teha käte antiseptika ja panna ette kirurgiline mask.