

Haridus- ja noorteenastute töö korraldamisest koroonaviiruse leviku tingimustes

Võimalikult ohutuks tegutsemiseks peavad haridus- ja noorteenastused – lasteaiad ja -hoiud, üldhariduskoolid, kutseõppeasutused, kõrgkoolid, noorsootöö, huvihariduse ja -tegevuse ning täienduskoolituse ja täiendõppe korraldajad – arvestama viiruse leviku ennetamiseks vajalike meetmetega.

Ülevaate kehtivatest piirangutest ja vastused korduma kippuvatele küsimustele leiab [Haridus- ja Teadusministeeriumi veebilehelt](#).

Distantsõppest

Ajal, mil kehtib Vabariigi Valitsuse korraldusest tulenev õppeasutustes viibimise piirang ning toimub distantsõpe, on õppehoonetesse lubatud ka need õppijad, kes vajavad hariduslikke tugiteenuseid või õpetaja hinnangul konsultatsioone õpitulemuste saavutamiseks, kes sooritavad praktilist õpet, eksameid või teste või osalevad olümpiaadidel.

Kool korraldab distantsõpet õppijatele, kelle kontaktõppest osavõttu on valitsuse korraldusega piiratud. Sellega seoses juhime eriti üldhariduskoolide juhtide ja pidajate tähelepanu sellele, et **distantsõppe puhul on tegemist juhendatud õppega**. Juhendatud õppena ei saa käsitleda õpet, kus õpilase iseseisev töö mõnes õppeaines moodustab üle poole kogu õppe mahust. Seega eeldab tulemuslik distantsõpe ka veebitundide läbiviimist, kus õpilased ja õpetajad on vahetus kontaktis.

Distantsõppe rakendamise põhjus üldhariduskooli õpilastele, kes ei ole distantsõppel valitsuse korraldusest tulenevalt, saab tuleneda üksnes epidemioloogilisest olukorrast või rühma või klassi isolatsioonikohustuse täitmisest (olukorras, kus rühmas või klassis on viibinud COVID-19 haigusega nakatunud õpilane või õpetaja).

Distantsõppe rakendamise korraldus peab olema kajastatud kooli dokumentides (õppekavas, kodukorras, päevakavas).

Ennetusmeetmed

Kõik haridus- ja noorteenastused ning koolitajad peavad kontakttegevusi läbi viies järgima üldisi ennetusmeetmeid.

Selleks, et vajadusel oleks võimalik operatiivselt teavitustööd teha või lähikontakte tuvastada, on oluline hoida kontaktandmete nimekirjad ajakohased.

Hügieenireeglid

Kõigile asutuses viibijatele tuleb tagada regulaarne kätepesu võimalus. Kui see pole võimalik, tuleb asutuse pidajal tagada desinfitseerimisvahendite olemasolu. Samuti on oluline pesemata kätega mitte nägu ja silmi puudutada ning köhida ja aevastada varrukasse. Nii saab vältida viiruse kandumist käelt organismi.

Terviseameti juhend õigeks kätepesuks [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keeles (PDF plakat).

Saastunud pindadel säilib viirus soodsatel tingimustel kuni 3 päeva, kuid hävineb puhastamisel ja desinfitseerimisel. Seega on viirust võimalik pindadelt tõhusate puhastamisviiside ja puhastusvahenditega eemaldada.

Terviseameti soovitused tõhusaks puhastamiseks ja desinfitseerimiseks: [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keeles (PDF).

Maski kandmine

Haridus- ja noorteenistustes ning avalikes siseruumides viibijad peavad kandma kaitsemaski või katma suu ja nina. Nimetatud kohustus ei laiene alla 12-aastastele lastele või juhul, kui maski kandmine ei ole tervislikel põhjustel, töö või tegevuse iseloomu tõttu või muid olulisi põhjuseid arvestades võimalik.

Kaitsemaski kandmine aitab vähendada võimalust, et viirusekandja köhimisel ja aevastamisel jõuab viirus pritsmetena lähedal olevate inimesteni koguses, mis põhjustab nakatumise ja haigestumise.

Terviseamet on koostanud ülevaate maskide kasutamisest ja juhendi õigeks maski kandmiseks: <https://www.terviseamet.ee/et/maskide-kasutamisest>

Hajutamine ja kontaktide vähendamine

Kontaktide vähendamine on oluline ennetusmeede viiruse leviku tõkestamiseks. Piirangute eesmärk on vähendada inimestevahelisi kontakte kõikides ruumides ja kõikide tegevuste puhul.

- Lasteaedades ja -hoidudes tuleb tagada, et erinevad rühmad ei puutuks omavahel kokku.
- Nende õppijate puhul, kes on Vabariigi Valitsuse korraldusest tulenevalt kontaktõppel, tuleb tagada õpperuumides tegevuse iseloomu arvestav hajutatud. Samuti tuleb vältida erinevate klasside, gruppide ja rühmade vahelisi kokkupuuteid. Väljaspool õpperuume võivad viibida ja liikuda kuni kaks inimest, hoides teistega vähemalt kahemeetrist vahemaad, välja arvatud juhul, kui nimetatud tingimusi ei ole mõistlikult võimalik tagada.
- Haridusasutustes tuleb järgida, et erinevad grupid ei puutuks omavahel kokku ka vahetunnis, sööklas, õpetajate toas, ühiskasutatavates ruumides jm.
- Siseruumides toimuva huvitegevuse- ja hariduse, noorsootöö ning koolituste korral võib koos tegutseda vaid Vabariigi Valitsuse korraldusega lubatud hulk inimesi ning tuleb vältida gruppidevahelisi kokkupuuteid. Kui lubatud on vaid individuaaltegevus, võivad koos tegutseda ja liikuda kuni kaks inimest, hoides teistega vähemalt kahemeetrist vahemaad, välja arvatud juhul, kui nimetatud tingimusi ei ole mõistlikult võimalik tagada.
- Välitingimustes toimuva huvitegevuse- ja hariduse, noorsootöö ning koolituste korral tuleb tagada, et tegevus toimuks Vabariigi Valitsuse korraldusega lubatud suurusega gruppides ning grupid ei puutuks omavahel kokku.

Nii asutusesiseseid kohtumisi ja koosolekuid kui kohtumisi asutuseväliste külalistega soovitame pidada sidevahendite kaudu.

Üritusi võib korraldada korraga ainult igapäevaselt kontakttegevuses osalevale grupile. Nt ühele lasteaiarühmale, kontaktõppes olevale klassile või õpperühmale.

Piirangud ei kehti koos liikuvatele perekondadele.

Tuulutamine

Asutuse pidaja peab tagama, et hoone projektiga ettenähtud mehaaniline sissepuhkeväljatõmbeventilatsioon on töökorras ja sisse lülitatud.

Ventilatsioonisüsteem peab hoone kasutamise ajal ning vähemalt kaks tundi enne ja pärast hoone kasutamist töötama maksimaalsel projekteeritud tootlikkusel.

Hoonetes, kus soojustagastusega sissepuhke-väljatõmbeventilatsiooni pole, tuleb ruume intensiivselt tuulutada. Näiteks on avatud vähemalt kaks akent, soojal ajal kuni 15 minutit, külmal ajal kuni 5 minutit. Vältida tuleb akende avamisest tulenevaid suuri temperatuurikõikumisi. Võimalusel hajutada tegevusi nii, et peale tuulutamist jõuaks ruum soojeneda. Võib kaaluda ka õhutuspauside tegemist õppetöö ajal.

Järgida tuleb majandus- ja taristuministri määruses „[Hoolekandetasutuse hoone ja sisekliima tagamisega mitteamu ventileerimise ja tuulutamise nõuded](#)“ toodud nõudeid ning Tarbijakaitse ja Tehnilise Järelevalve Ameti [juhiseid](#).

Samuti kutsume pidajaid üles hindama olukorda hoonetes ja vajadusel kavandama meetmeid olukorra parandamiseks. Vajadusel annab nõu Tarbijakaitse ja Tehnilise Järelevalve Amet.

Käitumine haigestumisjuhtumi korral

Eesti Perearstide selts on koostanud [ülevaatliku skeemi](#) koroonajuhtumi või kahtluse korral tegutsemiseks.

Haigestunud töötaja peab teavitama asutuse juhtkonda. Õpilane peab haigustunnuste korral pöörduma õpetaja või kooliõe poole, kes teavitab lapse haigestumisest asutuse juhtkonda, huviringis, -koolis, noorsootöös või koolitusel osalenu peab teavitama tegevuse läbiviijat. Õpilase haigestumisest informeeritakse tema vanemaid. Sõltuvalt vanusest saadetakse haigestunu koju või isoleeritakse teistest juhendaja/õpetaja/kooliõe järelevalvel lapsevanema saabumiseni, kasutades selleks sobivat ruumi.

Kerge nohu või köhaga võib käia koolis või osaleda huvitegevuses või koolitusel, kui inimene on mõnest hooajalisest nakkushaigusest paranenud, tema enesetunne on üldiselt hea, aga jäänud on kerge jääkköha või -nohu. Kui ei ole selge, kas tegemist on nakkusliku või mittenakkusliku seisundiga, tuleb nõu pidada perearstiga.

Ägedate ülemiste hingamisteede viirusnakkuste sümptomite (köha, nohu, kurguvalu, palavik, üldine halb enesetunne, ebatavaline väsimus) tekkimisel peab jääma kohe koju ning võtma esimesel võimalusel ühendust perearstiga või perearsti nõuandeliiniga 1220, kust antakse edasised juhised.

Terviseameti juhised:

Mida teha, kui kahtlustad, et võid olla nakatunud 2019 aasta koroonaviirusesse? [Eesti](#) ja [vene](#) keeles (PDF).

Soovitused kodus isolatsioonis või karantiinis olevale inimesele: [eesti](#) ja [vene](#) keeles (PDF).

COVID-19 juhtum asutuses

COVID-19 leviku pidurdamise seisukohalt on oluline, et haigestunu (õpilase puhul tema vanem või seaduslik esindaja) teavitaks asutust, kui COVID-19 diagnoos leidis kinnitust. Asutus teavitab juhtunust selle klassi või rühma liikmeid (ja vajadusel vanemaid). Teavituse koostamisel tuleb olla delikaatne, mainimata haigestunu nime jm andmeid, mis teda äratuntavaks teeks.

Kui klassis, õpperühmas või grupis on kellelgi tuvastatud haigestumine COVID-19 haigusse, peavad kõik lähikontaktid jääma vähemalt 10 kalendripäevaks eneseisolatsiooni.

Klassi või rühma distantsõppele jäämise otsuse teeb kool, tehes koostööd Terviseametiga.

Lähikontaktid peavad selle 10 kalendripäeva jooksul jälgima hoolikalt oma tervist.

Oluline on teada, et COVID-19 haigega lähikontaktis olnud inimestega omakorda lähikontaktis olnud inimestel suurenenud riski haigusse nakatuda ei ole ning kontaktid isolatsiooni jääma ei pea.

Eneseisolatsiooni kohustus ei rakendu inimestele, kes

- on COVID-19 haiguse läbi põdenud ja arsti poolt terveks tunnistatud ning terveks tunnistamisest ei ole möödunud üle kuue kuu;
- on läbinud COVID-19 haiguse vastase vaksineerimise ja vaktsiinikuuri lõpetamisest ei ole möödunud üle kuue kuu.

Kontaktide tuvastamine

Terviseameti regionaalosakond võtab õppeasutusega ühendust ja teavitab kinnitatud diagnoosist ning selgitab välja lähikontaktid koostöös asutuse ja kooliõega.

Koroonaviiruse laialdane levik ei võimalda Terviseametil kaardistada lähikontaktseid **Põhja regioonis ehk Harju-, Järva- ja Raplamaal.**

Terviseamet palub lähikontaktsete kaardistamisel ja teavitamisel abi haridusasutuste juhtidelt. See tähendab, et edaspidi võtab Terviseamet haridusasutuste nakatumisjuhtumite puhul ühendust haridusasutuse juhiga ning palub, et asutused ise kaardistaksid lähikontaktid ning teavitaksid neid nakkusohust ja eneseisolatsioonikohustusest. Seetõttu on väga oluline, et haridusasutustel oleks hea ülevaade, kes konkreetsel hetkel asutuse ruumides viibivad ning millised inimesed omavahel kokku puutuvad.

Kui haridusasutuse juht / juhtkond on võimalikud asutusesised lähikontaktid kaardistanud, palub Terviseamet neid kõiki telefonitsi teavitada. Terviseamet on endiselt toeks nõustamise ja küsimustele vastamisega, kuid lähikontaktsete teavitamise vastutus jääb haridusasutustele ning nakatunud inimesele endale.

Kui inimesel on SARS-CoV-2 test positiivne:

- Isolatsioon kestab kuni täieliku paranemiseni ja vähemalt 10 kalendripäeva alates lähikontaktist.
- Isolatsiooni peavad 10 päevaks jääma ka kõik haigestunuga koos elavad inimesed ja lähikontaktid.
- Isolatsiooni lõpetamiseks peab viimasest palavikust olema möödunud vähemalt 72 tundi ja muud ägedad haigussümptomid peavad olema taandunud. Isolatsiooni lõpetab arst, hinnates patsiendi tervislikku seisundit.

COVID-19 haige patsiendi koduseks raviks leiab [eesti](#), [vene](#) ja [inglise](#) keelsed juhised (PDF) Terviseameti veebist.

Kui inimesel on SARS-CoV-2 test negatiivne, kuid esinevad haigussümptomid:

- Negatiivse SARS-CoV-2-testi tulemustega inimesed käituvad nii, nagu tavapärase haigestumise korral.
- Kui enesetunne on piisavalt hea, et osaleda töö/kooli/lasteaia tegevustes, võib täiskasvanu minna tööle

ja laps lasteaeda või kooli.

• Pärast viirushaiguse põdemist võib esineda mõningal määral jääkköha või -nohu, mille taandumist ei ole vaja tööle, kooli või lasteaeda naasmiseks oodata. Oluline on lähtuda enesetundest ja vajadusel perearstikeskusest saadud soovistest.

Lähikontaktne on inimene, kes:

- elab samas majapidamises COVID-19 haigega;
- on viibinud koos COVID-19 haigega vähemalt 15 minutit ja kuni 2 meetri kaugusel
- on olnud otseses füüsilises kontaktis COVID-19 haigega (nt kätlemine);
- on olnud otseses kontaktis COVID-19 haige eristega ilma kaitsevahendeid kasutamata (nt on peale köhitud, kasutanud patsiendi salvrätti paljaste kätega);
- on viibinud COVID-19 haigega ühes ruumis (nt klassiruumis, nõupidamisruumis, haigla ooteruumis, tööruumid jne), kus ei ole piisavat õhuvahetust ja/või ei kasutatud isikukaitsevahendeid ning esineb oht kokkupuuteks viirusega.

Lähikontaktsetele mõeldud käitumisjuhise [leiab Terviseameti veebist](#) (eesti, vene ja inglise k).

Reisimine

Soovitame välisreisid praegu edasi lükata. Kui reisimine on siiski vältimatu, tuleb järgida kehtivaid reegleid eneseisolatsioonile.

Välisriikidest tulnud inimesed leiavad ajakohase info riikide nakkuskordajate ja liikumispiirangute kohta [Välisministeeriumi kodulehelt](#).

Inimesed, kelle lähikondlased on saabunud riskipiirkonnast, eneseisolatsiooni jääma ei pea.

Tulles välisreisilt riskipiirkonnast, kus nakkuskordaja on kokkulepitud kordajast suurem

1. Tuleb jääda 10 päevaks eneseisolatsiooni või
2. kohe pärast riskipiirkonnast saabumist pöörduda SARS-CoV-2 testimisele:
 - kui testitulemus on negatiivne, tuleb õppijal jääda eneseisolatsiooni 7 päevaks;
 - testi korratakse mitte vähem kui 7 päeva pärast esimese testi tulemuse teada saamist;
 - kui ka siis on SARS-CoV-2 testi tulemus negatiivne, võib naasta tavaellu;
 - kui test on positiivne, tuleb lähtuda ülaltoodud eneseisolatsiooni nõuetest.